INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TÉCNOLOGIA DE SÃO PAULO- CAMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)					
09 a 13/11/2026					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
Bebida		Leite com chocolate	Chá mate	Café com Leite	
Fruta	Vitamina de banana	Banana			
Comida	Pão de biomassa com margarina		Bolo de Chocolate	Pão de forma com margarina	Virado de banana
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
Acompanhamento	Repolho refogado	Brócolis refogado	Batata doce assada	Couve refogada	Beterraba cozida
Prato Principal	Pernil de panela com legumes	Escondidinho de carne moída	Strogonoff de frango	Coxa e sobrecoxa cozidas	Peixe assado com legumes
Salada	Alface	Pepino	Alface	Tabule	Acelga
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta/ Preparação	Maçã e banana	Café com Leite	Vitamina de banana	Chá mate	Café com Leite
Comida		Pão de forma com margarina		Broa de fubá	Pão de forma com requeijão
Lanche da Noite (20:30-21:00)					
Bebida	Leite com chocolate	Café	Café com leite	Café com Leite	
Fruta		Banana	Maçã		Maçã
Comida	Pão de biomassa com margarina	Pão com carne moída	Pão com frango desfiado	Broa de fubá	Pão de forma com requeijão
Nutricionista Juliana Cesário Aragi					
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					